

AZ ÚJ KEZDET VARÁZSA

MŰVÉSZETTERÁPIÁS FOGLALKOZÁSSOROZAT

Az új év kezdetében benne a remény és az elhatározás, a meglévőből a továbbviendő és kiteljesítendő. Az évkörhöz kapcsolódó foglalkozássorozat menekültek oktatását, tanítását, képzését, előmenetelét segítő szakemberek és önkéntesek számára sajátélményű rátekintésre ad lehetőséget önismereti céllal, irányváltoztatásra indító impulzusokkal az *eltől a valami felé* tartásig.

A művészetterápiás folyamat során a résztvevők ránézhetnek saját érintődéseikre a menekültekkel kapcsolatos alapfogalmak - úgymint útrakelés, védett hely/menedék, fájdalmak és nehézségek, döntések, határok, énerő, befogadás, beengedés, megengedés, elengedés, "Dolog elől futsz, vagy keresel valamit?" kérdése stb. - szimbolikus megjelenítésén keresztül.

Csoportindulás 2024. január 3-án, pénteken.

A csoportba való csatlakozást megelőzi egy személyes ismerkedő beszélgetés, melynek időpontját a regisztrációt követően egyeztetjük.

A csoportos foglalkozások időpontjai:

január 3.

január 17.

január 31.

február 14.

február 28.

március 14.

- péntekenként 16-20 óráig a JMSZ-irodában (1085 Budapest, Horánszky u. 22.)

A foglalkozásokat Nyárády Rita végzős művészetterapeuta hallgató (Sapientia, AFM szakirány) vezeti. A csoport művészetterápiás alkotófolyamata képezi szakdolgozati témáját. A 6 alkalmas foglalkozás előképzettséget nem igényel, és a foglalkozásokon felhasznált művészeti eszközöket és anyagokat a terapeuta biztosítja. A csoportvezető elérhetősége: nyarady.rita@jmsz.hu

A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Jelentkezési határidő: 2024. november 24.:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScOt-9tj1taTEEM8mDnaBCNxr26VEU8B8TpHLhfSBEMKgCnww/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0>

FONTOS:

- A 6-8 fős zárt csoport foglalkozásait együtt kezdjük - minden résztvevőt megvárunk. A kényelmes és pontos kezdés érdekében érdemes a foglalkozásokra 16 óra előtt 5-10 perccel megérkezni.
- A 6 alkalmas folyamatot és a folyamat mindegyik foglalkozását minden egyes résztvevőre tervezzük. A csoportvezető munkája és a csoporttagok iránti tisztelet támogatója, ha kizárólag igazán indokolt esetben hiányzik valaki, és távolmaradását 24 órával a csoportalkalom előtt jelzi.